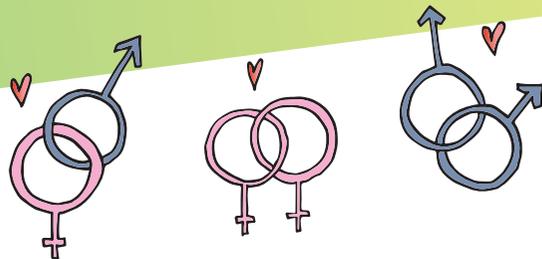


« Il faudra une génération pour que les choses changent, c'est à nous d'éduquer mieux nos enfants sur ce problème. Et on pourra le faire grâce à des cours comme le SE&SR. »

Adolescent de 14 ans



« J'ai beaucoup apprécié le programme car je sais maintenant comment faire si ça tourne mal dans une relation et où trouver de l'aide. »

Adolescente de 14 ans

Origine

Inspiré d'un programme américain de prévention des violences, le programme Sortir Ensemble et Se Respecter a été développé et adapté au contexte suisse romand (De Puy, J., Monnier, S. & Hamby, S.L.).

La responsabilité nationale de SE&SR pour la suisse romande et de Herzsrprung pour le contexte alémanique est gérée par RADIX, excepté dans le Canton de Vaud.

Contact

L'Office cantonal de l'égalité et de la famille du Canton du Valais gère le projet d'implantation de SE&SR dans le canton du Valais.

Pour toute question :

Johanne Carron

Coordinatrice du programme SE&SR
johanne.carron@lessentielles.ch

Isabelle Darbellay Métrailler

Cheffe d'office
isabelle.darbellay@admin.vs.ch
☎ + 41 27 606 21 20



PLUS D'INFORMATIONS SUR SE&SR SUR LE SITE :
WWW.SESR.CH REGARDEZ LA VIDEO SUR WWW.YOUTUBE.COM
(MOT DE RECHERCHE : SE&SR)



Office cantonal
de l'égalité et
de la famille



« Le cœur même de la sensibilisation « Sortir Ensemble et Se Respecter » est la participation active des adolescent·e·s. Elles et ils amènent de par leurs expériences, leurs pensées, leurs idées et leurs cultures, une plus-value aux thématiques abordées.

Ainsi, peuvent naître des débats constructifs portés, par exemple, sur la déconstruction d'idées stéréotypées et genrées. »

Travailleur social et animateur SE&SR

Le cœur du programme

SE&SR est un programme de prévention des violences et des comportements abusifs auprès des jeunes de 13 à 18 ans, centré sur les relations amoureuses. Il est construit en sessions qui se concentrent sur les thématiques suivantes:

1. Définir **ce que je veux** dans une relation
2. Définir les **abus** dans une relation
3. Pourquoi les **comportements abusifs**
4. Comment **aider** les ami·e·s en difficulté
5. Des **exemples** pour aider les ami·e·s
6. Ce qu'**on s'imagine** à propos des relations
7. Les **agressions** sexuelles
8. Partager le pouvoir et **communiquer**
9. Mes sentiments, mes réactions.

Objectifs

Le programme SE&SR poursuit les objectifs suivants:

- **Prévenir**, identifier et nommer les comportements abusifs dans les relations amoureuses
- **Encourager** les jeunes à des changements d'attitudes et de comportements
- Amener les jeunes à **activer des compétences positives** ou à en acquérir de nouvelles
- Permettre aux jeunes de mieux **soutenir** leurs pairs

Methodologie

Durant les séances SE&SR, **la pédagogie est active.**

Des outils et des situations concrètes sont expérimentés. Des scènes de la vie quotidienne, des jeux de rôle ou de positionnement dans l'espace suscitent les échanges et les discussions dans le respect des opinions de chacun.

Mise en oeuvre

Une session SE&SR se met en place en principe avec **des groupes de 6 à 12 jeunes sur 9 semaines**, soit un atelier de 1h15 par semaine.

Les modalités de mise en oeuvre peuvent être **adaptées par chaque institution ou école** en fonction du contexte.

Les écoles et les institutions socio-éducatives ou d'animation socioculturelle ont la possibilité de former leurs collaborateurs et collaboratrices au programme SE&SR.

Une formation ad hoc est nécessaire.

Des ateliers de sensibilisation ou d'impulsion de 2 à 4 périodes aux thématiques de SE&SR peuvent être organisés.

La mise en oeuvre du programme est assurée par un **binôme d'animateurs** et d'animatrices, idéalement une femme et un homme, formé·e·s à la démarche.

