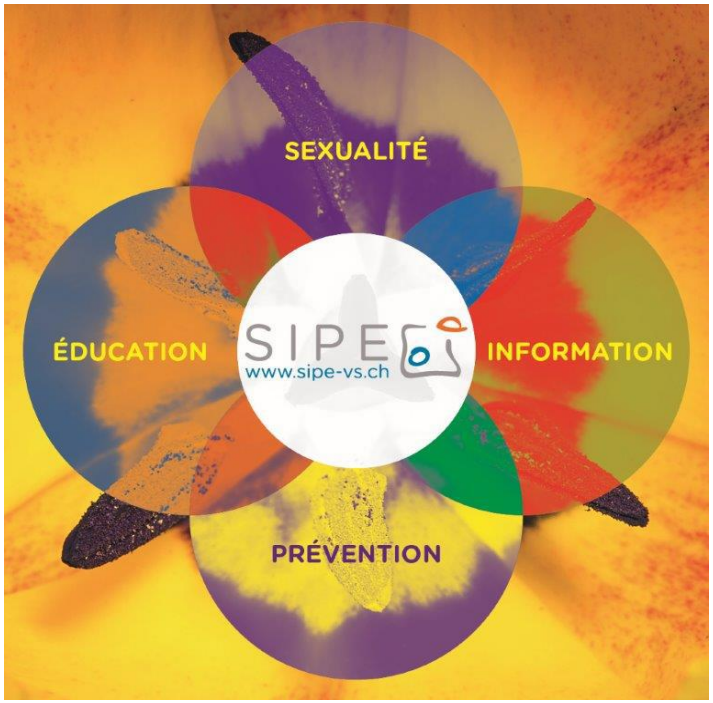
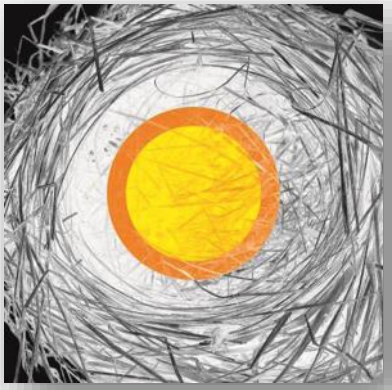
Soutenir les victimes de violences sexuelles…



Jacqueline Fellay , conseillère en santé sexuelle
Centre SIPE www.sipe-vs.ch
Co-présidente de Santé Sexuelle Suisse, Berne

SIPE
www.sipe-vs.ch

Santé Sexuelle



Grossesse
Maternité
Paternité

Consultation de Couple

Education en Santé Sexuelle

SIPE
www.sipe-vs.ch

- Sexualité, sexologie
- Contraception, contraception d'urgence
- Prévention et dépistage du VIH, des IST
- Grossesse, test de grossesse, grossesse non désirée, interruption de grossesse
- Fertilité, infertilité, désir d'enfant
- Abus sexuels, violence
- Sexualité et handicap
- Orientation sexuelle, identité de genre connaissance de soi

BAS SEUIL-GRATUITE-RESEAU

SIPE
www.sipe-vs.ch

La violence sexuelle …

- N'est pas un simple conflit ou une dispute. Veut contrôler et prendre le pouvoir sur l'autre
- N'est pas toujours présente dans les vécus dits «zones grises».

- Fait partie des violences domestiques et s'accompagne souvent d'autres types de violences psychologique, physique , économique. Elle est une alarme sur le niveau de violence.

- Peut se manifester dans le quotidien, une fois ou plusieurs fois

- Se déroule dans un couple, un ex-couple, ou imposée par une personne de l'entourage (dans 90% des cas, l'agresseur.e est connu.e)

- Touchent les femmes, les hommes, les personnes hétéro et homosexuelles, transgenres
- En sont les victimes : enfants, jeunes, adultes et seniors.

✓ Peut se manifester à la maison, à l'école, au travail, dans les lieux publics.

SIPE
www.sipe-vs.ch

La violence sexuelle est particulière car ce n'est pas que les parties génitales du corps qui sont atteintes ,c'est toute la santé sexuelle, l'intégrité physique , psychique et spirituelle. La violence atteint l'intime, presque la survie de l'espèce ???…

Les gestes, les intentions de tendresse, de partage, de plaisir, d'amour , de procréation deviennent des armes…

SIPE
www.sipe-vs.ch

- Difficulté à savoir si ce que l'on a vécu est de la violence , confusion
- Prises de risques
- Honte et conflit de loyauté
- Consommations de toxiques, troubles alimentaires
- Troubles sexuels
- Syndromes douloureux, consultations multiples
- Isolement, ne pas savoir à qui en parler
- Peur de ne pas être cru
- Peur d'être jugé
- Sensation d'être en danger
- Difficultés à se projeter dans l'avenir

SIPE
www.sipe-vs.ch

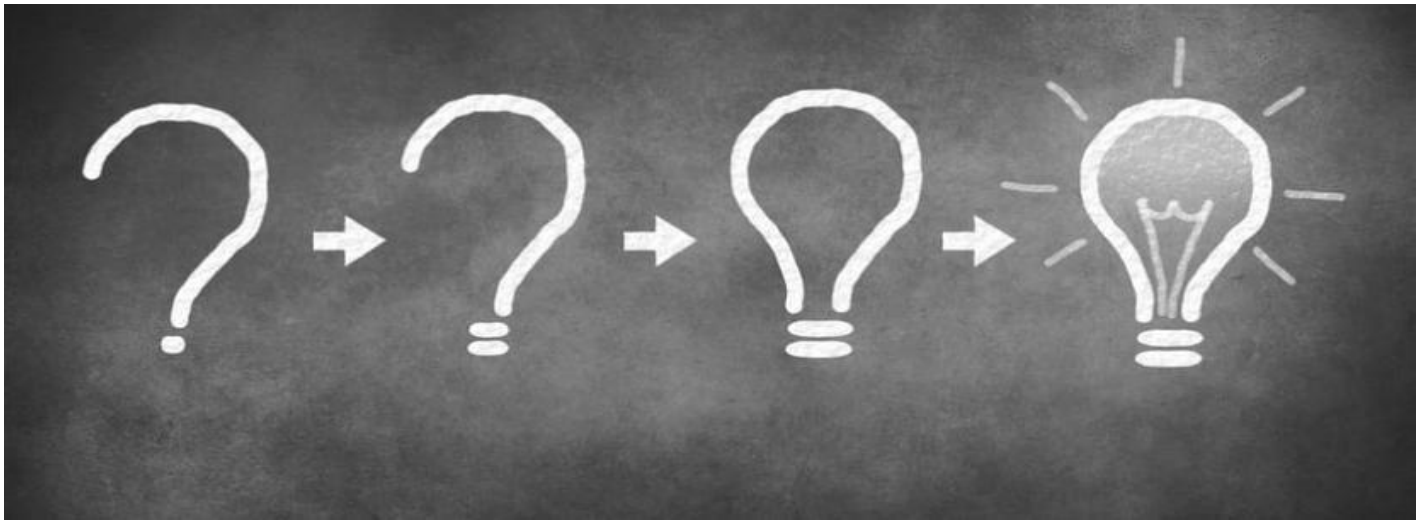
Y'en a beaucoup ?

- 40% de toutes les infractions à la loi concernent les violences domestiques
- En 2024 , une hausse de 30% des cas de viols dans la sphère domestiques.
- Les violences domestiques sont la cause principale de mortalité en Europe pour les femmes entre 16 et 44 ans. Même s'ils sont pas directement concernés, les enfants sont toujours des victimes dans les situations de violences.
- 22 % des femmes ont vécu des actes sexuels non consentis
- 51% en ont parlé à leur entourage. 8% ont porté plainte à la police.
- En 2024, dans les centres SIPE, 271 consultations au sujet de violences dont 101 concernent la sexualité. 4 -ème motif de consultation après contraception, sexualités, difficultés familiales ou avec les pairs.

Sources : OFS ,statistique policière de la criminalité 2024
Enquête GFS Bern pour Amnesty International avril 2019

SIPE
www.sipe-vs.ch

C'est quoi les «bonnes pratiques ?»



SIPE
www.sipe-vs.ch

- «Formidable violence ! »….Prof. B. Schumacher, chaire de philosophie, 2022 UNIFR
- Pourquoi môaaaaa ?????
- Effets des récits de violence sur les pros, fatigue vicariante ?

- Connaitre la structure du cadre institutionnel : qui signale/dénonce ? Qui a déjà entendu le récit ?
- Identifier les limites de compétences et d'action
- Le dossier : ne pas poser de question , les guillemets, doit être lu, classement institutionnel.
- Connaitre bases légales

- Urgent ? Urgent de ne rien faire ?Mettre à l'abri ? Créer du lien ?
- Carnet d'adresses du réseau à jour : je peux appeler qui ??
- Accompagnement de l'orientation (entre soin, liberté et autonomie…)

SIPE
www.sipe-vs.ch

La sexualité est une expérience humaine positive et saine, ça s'apprend et ça prend du temps...