

violences domestiques

¿ Y S I F U E R
V I D A D E P A

Golpes, bofetadas, agresividad, insultos, humillaciones, amenazas, prohibiciones, abusos sexuales ...

La violencia de pareja se revela de diversas formas. Pero siempre hay una persona de la pareja que toma el control sobre la otra, creando un sentimiento permanente de miedo y de tensión.

Puede concernir a cualquier persona, cualquiera que sea su edad, su medio social o cultural o su religión; esté casado o no, heterosexual u homosexual, menor o mayor de edad, hombre o mujer.

La violencia se asienta, se repite y se agrava con el tiempo, a pesar de los momentos de tregua. Ambas personas están atrapadas en un ciclo. Salir de la situación solo/a es muy difícil.

Víctimas o autor/a(es) de violencia, hablad de vuestra situación a profesionales. Es un primer paso para que las cosas cambien.

www.violences-domestiques.ch

La violencia en el seno de la pareja y de la familia está prohibida. Si usted experimenta la violencia en su pareja, estos organismos pueden ayudarle. No dude en contactarles.

Ayuda para las víctimas – confidencial y gratuita :

Centros de consulta LAVI

Valais francófono 027 607 31 00 – Valais germanófono 027 946 85 32

Ayuda para autor/a(es) – confidencial la 1a cita voluntaria y gratuita :

Consultación y acompañamiento socio-terapéutico

Valais francófono 079 158 26 41 - Valais germanófono 079 308 84 05

Protección : Policía 117

Oficina para la protección del niño:

Valais francófono 027 606 48 40

Valais germanófono

Brig 027 606 99 50

Visp 027 606 99 10

Primeros auxilios : Urgencias - 144

Interpretación :

AVIC, Valais francófono, 079 794 69 21

FMO, Valais germanófono, 079 852 05 11