

violences domestiques

ي
ا
ت
ي
ا
ل
ز
و
ج
ي
ة
أ
و

ضربات، صفعات، أفعال وحشية، إهانات، إذلال، تهديدات، أفعال ... محظورة أو محرمة، الاكراه الجنسي

مما يخلق شعورًا دائمًا بالخوف والتوتر.

قد يكون كل شخص معنيًا في هذه الحالة، بغض النظر عن العمر أو الخلفية الاجتماعية أو الثقافية أو الدين؛ سواء كان متزوجًا أو غير متزوج أو شخص منجذب للجنس الآخر (علاقة الرجل بالمرأة) أو مثلي الجنس أو قاصر أو كبير، ذكرا أو أنثى.

العنف يتواجد، ويتكرر ويتفاقم مع مرور الوقت، على الرغم من وجود لحظات من الراحة. كلا الشريكين ضائعين ويدوران في حلقة مفرغة. حيث يكون الخروج منها بجهود ذاتية وبدون طلب المساعدة أمر صعب للغاية.

سواء كنت من ضحايا العنف أو مرتكبيه، **تحدث عن وضعك مع الاشخاص المُختصين أو المهنيين. إنها الخطوة الأولى لتغيير الأمور في حياتك.**

www.violences-domestiques.ch

العنف داخل الحياة الزوجية أو العائلية يعتبر أمر محظور
إذا كنت تعاني من العنف في علاقتك الزوجية أو داخل العائلة، يمكن لهذه المنظمات مساعدتك. فلا تردد في الاتصال بهم.

مساعدة ضحايا العنف - سرية ومجانية:

مراكز الاستشارات LAVI

محافظة الفالي-القسم الفرنسي (Valais romand) 00 31 607 027

محافظة الفالي-القسم الالمانى (Haut Valais) 32 85 946 027

مساعدة مرتكبي العنف - مقابلة طوعية وسرية وتكون الجلسة الاولى مجانية:

تقديم المشورة والدعم العلاجي والاجتماعي

محافطة الفالي-القسم الفرنسي (Valais romand) 079 158 26 41

محافطة الفالي-القسم الالمانى (Haut Valais) 05 84 308 079

الحماية:

الشرطة 117

مكتب حماية الطفل (Office pour la protection de l'enfant)